TABLEAU DES ENTRAINEMENTS SAISON 2025-2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8H00						
15						
8H30						
45						
9H00						
15						
9H30						SO + salle de gym/danse 9H30 – 10H30 Baby Hand
45						
10H00						
15						
10H30						
45						
11H00			SO 11h – 12h15 U10 mixte			
15						
11H30						
45						
12H00						
15						
12H30	**PAUSE DEJEUNER**					
45						
13H00						
15						
13H30						
45						
14H00			SA 14h00 – 15h30 U12 Masculins / U11 Féminines			
15						
14H30						
45						
15H00						
15						
15H30			SA			
45						
16H00						

TABLEAU DES ENTRAINEMENTS SAISON 2025-2026

15			15H45 – 17H15 U15 Féminines			
16H30						
45						
17H00						SO 17H15 – 18h15 U8 mixte
15			SA 17H30 – 19h00 U14 Masculins (groupe 1 et 2)	SA 17H15 – 18h30 U12 Masculins		
17H30						
45	SO 17H45 – 19H15 U14 Masculins (Groupe 1 et 2)	SA 17H45 – 19h U11 Féminines + U13 Féminines				
18H00						
15						
18H30						SO 18H30 – 19h45 U19 Masculins
45				SA 18h30 – 20h15 U15 Féminines		
19H00			SO 19H00 – 20H30 Séniors féminines			
15	SO					
19H30		S0 19H30-21h SM1 et SM2				
45	19h30 -20h45 SM3					
20H00						SO 19H45 – 21H00 SM1 + SM2
15						
20H30				SA 20h30-22h SM3	SO 20h30-22h SM1 + SM2	
45						
21H00		SO 21h00 – 00H00 Loisirs (semaine paire)				
15						
21H30						
45						
22H00						

ENTRAINEMENT AUX ESSARTS :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
17h00			17h15 – 18h45 U13 féminines Au PESH		17h30 – 18h45 U14 Masculins groupe 1 au PESH	
18h00						
19h00		19h – 20h30 U19 Masculins Au PESH				
20h00						
21h00						